

やましろしんぶん

2008年 夏号

No.34

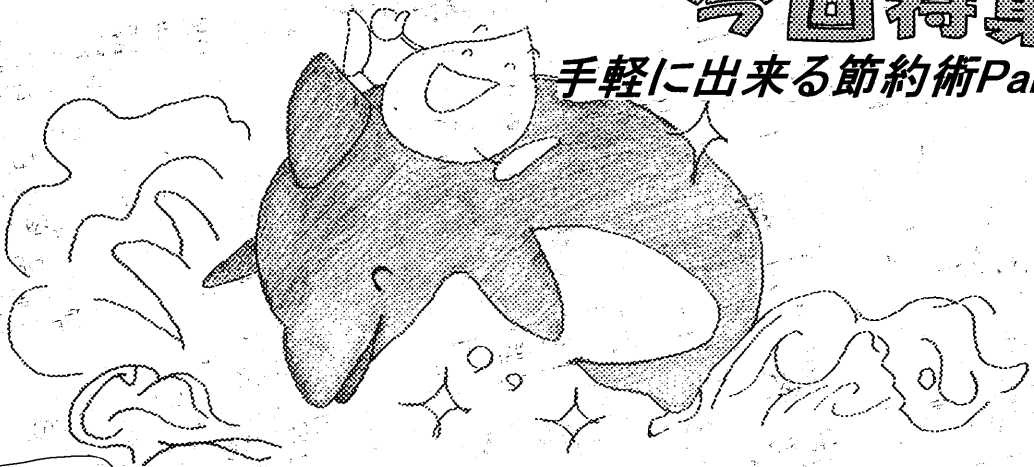
山代ガス株式会社

発行・編集 佐賀市鍋島町大字八戸2153-1

TEL:(0952)25-1275

今回特集

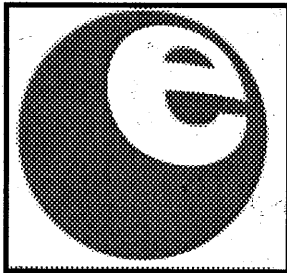
手軽に出来る節約術Part2



ほっと情報

ご存知ですか？ e マーク

(省エネ基準達成率の表示)



国が機器ごとに定めた省エネ基準を達成した製品には『みどりのマーク』、未達成の製品には『オレンジのマーク』が表示されています。

今販売されているエアコンは10年前の商品に比べ、消費電力が約40%もお得です。エアコンをお選びの際は『みどりの e マーク』を目印にしてください。

ぜひ、エアコンを購入される時は、マークの色をご確認ください。

ちよこつと省エネ術

- 暖房時には1℃低め、冷房時には1℃高めでそれぞれ約10%も省エネになります。
- フィルターにゴミやホコリ等がたまると、電気代で約5~10%のむだ使いになるので、ぜひこまめに掃除を。
- 室外機の吹出口に障害物があると、暖冷房効果を弱め電気の無駄になります。

<山代ガスでも省エネエアコン販売キャンペーン実施中!!>

— 手軽に出来る節約術 Part2 —

前回の特集で、今なぜ物価が高騰しているのか？それなら節約できることは？というテーマで簡単な省エネを紹介いたしましたところ、思いのほか好評をいただきましたので今回は「我が家の節約術 Part2」としてご紹介させていただきます。

洗面

洗髪、歯磨きなどの時、水を出しっ放しにしない
節水コマ等により蛇口の流量を制限しましょう

トイレ

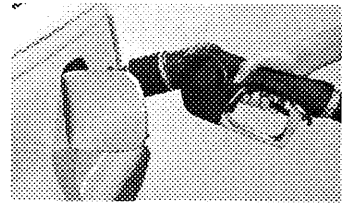
暖房便座は低めに温度設定、蓋をして放熱を抑えましょう

台所

流水でなくため水で洗うようにしましょう
コンロの熱いうちに鍋を洗い、余熱で乾かしましょう
食器洗浄機を使ったほうが手で洗うより水、洗剤の量が少なくて
みます
鍋を保温する場合は鍋ごと包む保温器というものも有ります

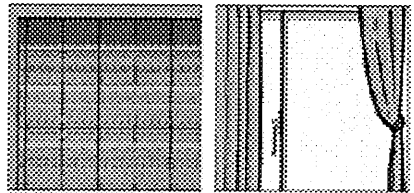
通勤・買い物

車を使う場合はエコドライブを心掛ける
発進のときは出来る限りアクセルを軽く踏み、急発進はしない
タイヤの空気圧が低いとガソリンの消費
量が増えます
不必要な物は乗せない（車体を軽くする）
不要なアイドリングはしない



家電品

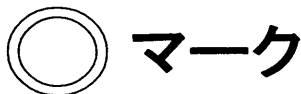
電灯は白熱球より蛍光管タイプのほうが省エネ
テレビは主電源から切る
ビデオは待機電力が大きいのでこまめにコンセントを抜く
エアコンも使用しない時期はコンセントを抜きましょう。夏はカー
テンやよしずを使って遮光す
ると室温を抑えることが出来ます
新製品には省エネタイプの商品が
いろいろあります。買い替えによ
る省エネも期待できます。



いろいろ紹介いたしました但、これはあくまで一例です。一つ一つの積み重ねが省エネにつながりますし、ひいては地球を救うことにつながります。出来ることから始めてみましょう。

34
応募券

やましろ
チャレンジ☆クイズ!
エアコンを選ぶときには
必ずチェックしましょう!



ハガキに答え、ご希望の賞、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見、感想をご記入の上、左上の応募券を貼って下記までお送りください。9月末日有効、応募券なしは無効です。(ご応募いただきましたハガキは、クイズ以外の目的に使用いたしません。)

〒840-0857
佐賀市鍋島町大字八戸2153-1
山代ガス(株) しんぶん編集部

A賞 いざという時の必需品!!
非常持ち出し袋 10名様

B賞 電池なしでも大丈夫!?
ダイナモライト 5名様

C賞 秋にはやっぱりこれでしょう!
新米 (5kg) 10名様

再チャンス賞
冷蔵庫保冷カーテン 30名様

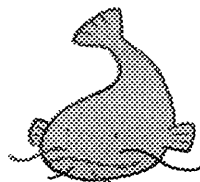
当選は賞品の発送をもって発表とかえさせて
頂きます

やましろ黒板

9月1日は防災の日です。日ごろ忘れがちな災害への備えをもう一度考えましょう。

非常持ち出し袋

両手が使えるようにリュックサックを使用し、家族全員分用意します。中身の重さは成人男性約15キロ、女性約10キロ程とします。保管場所は車のトランクや、家の出入り口付近など、目に付きやすい場所がよいでしょう



- 現金 (公衆電話の利用を考えて小銭も十分に用意する)
- 預金通帳・印鑑
- 免許証、保険証 (コピーでOK)
- 土地建物の権利証
- 飲料水 (飲料水は一人一日3リットルを目安に最低3日分用意します。)
- 非常食 (乾パン、缶詰、レトルト食品などの調理しなくても食べられるもの。チョコレートや飴などの携帯できる高カロリー食品などがあると良いでしょう。これも最低3日分用意します。)
- 携帯ラジオ (AM・FM両方聞けるもの、予備の乾電池も忘れずに)
- 懐中電灯 (一人に一個。こちらも予備の電池を忘れずに。)
- 救急医薬品 (絆創膏や包帯、消毒薬などの応急医療品の他、風邪薬、胃腸薬、鎮痛剤、持病のある人は常用薬も忘れずに。)
- ★その他 (ヘルメット、軍手、マスク、十徳ナイフ、缶切り、栓抜き、割り箸、紙コップ、紙皿、ライター、ろうそく、下着、靴下の替え、防寒着、歯磨きセット、携帯電話の充電バッテリー、塩、調味料等々。)

食料品や乾電池などは使用制限があります。定期点検を忘れずに!また、地域の避難場所は日ごろから確認して、家族の間でも話し合っておきましょう。

編集しほれ話

やましろしんぶんも
創刊より11年を迎え
当初より編集に携わ
って来た私たちが
もって卒業する事に
なりました。
皆様のおかげで新聞
と共に私も成長でき
たので白ひびと
思っております。
本当にありがとうございました。
ご意見・ご感想を頂く
ことが編集として
大変参考になりました。
励みにもなりました。
これからよりよい
しんぶんを作りたくま
さんの皆様にご愛読し
て頂けることを期待
いたします。

西川

手軽に

水ようかん

グルメ Vol. 34

～材料(20cm x 7cm 1本分) ...型は好みの型で構いません

・寒天 1本 (粉の場合、4g) いろいろな型で楽しんでください

・水 500cc

・こしあん 600g



～下準備～

・寒天は水につけてもみ洗いし、付着物を取り除き水を替え30分位つけておく

～作り方～

Point

寒天はじっくり煮たほうがコクがでておいしくなります☆



1. 寒天の水気をよく絞り、分量の水を加え、ごく弱火で焦がさないようにかき回しながら15分位煮る

2. 寒天液の粗熱がとれたら、こしあんの中に少しずつ加えて木じゃくしで混ぜ合わせながらきれいに溶かす

3. あんと寒天液が分離しないように、少し固まり始めたところを見計らって型へ流し入れる

4. 冷蔵庫で冷やし、固まればできあがり

日程

山代ガス佐賀営業所では右の日程で料理教室を開催します。実はかなりお得で楽しい教室ですのでこのチャンスを逃がさず是非ご参加ください。お申し込み、お問い合わせは...

TEL (0952) 25-1275
(担当 白水まで)

- 7月25日(金) 創作料理 (妹尾虔子先生)
- 8月4日(月)・18日(金) 夏ばて、さっぱりスタミナ料理 (橋本裕充子先生)
- 9月2日(火)・29日(月) 旬の食材を使って (橋本裕充子先生)

料理教室の「素肉」